

Feinmotorik für zu Hause

Wichtig: Auf gute Haltungskontrolle (stabiles Sitzen, fester Stand usw.) achten!

Haushalt:

- Öffnen von Verpackungen, Ausprobieren verschiedener Verschlüsse
- Obst und Gemüse schälen und/oder schneiden
- Umrühren von Speisen und Getränken, Brote selbst schmieren
- Essen mit Messer und Gabel, wenn der Umgang damit schwer fällt, weiche Speisen vom Kind schneiden lassen (gekochtes Gemüse, Kartoffeln, Pfannkuchen usw.)
- Teig vermengen, kneten und formen (Plätzchen oder Kuchen backen)
- Leichte Wäschestücke (Socken, Unterwäsche usw.) mit Wäscheklammern aufhängen
- Kind beim Staub saugen, Putzen, Wischen mit einspannen (kreisende Bewegungen mit dem Lappen)
- Die Blasen einer Luftpolsterverpackung aufdrücken (knallt schön)
- Kinder sollen ihre Körperhygiene so weit wie möglich alleine durchführen

Bei der Förderung der Selbständigkeit "4-Stufen-Plan" anwenden:

1. Sachverhalt mündlich erklären
2. Vormachen der geforderten Tätigkeit
3. Leichte Unterstützung geben
4. Gemeinsame Ausführung mit dem Kind zusammen

Basteln/Heimwerken:

- In einem Pappkarton leere Küchenrollen, Korken, Joghurtbecher, Walnusschalen, Kastanien, Wollreste, Stoffreste, Eierschachteln, Stöckchen, Trinkhalme, alte Zeitungen, Steine, Muscheln, Blätter sammeln und das Kind damit experimentieren und basteln lassen
- Kind bei handwerklichen Tätigkeiten mithelfen lassen (z. B. Streichen, Tapezieren, Holz machen, Gartenarbeit, Bauarbeiten, Möbelaufbau, Nägel einschlagen, Schrauben eindrehen, Abschleifen)
- Malen mit verschiedenen Malmaterialien (Fingermalfarben, Wachsmalstifte, Kreide, Wassermalfarben, Bunt- und Filzstifte usw.)
- Papierflieger- und Schiffchen falten
- Papierkugeln knüllen und wegschnippen, um gezielt etwas zu treffen; mit den Kugeln ein Knüllbild gestalten
- Kartoffeldruck
- Salzteig herstellen (2 Tassen Mehl, 2 Tassen Salz, 1 Tasse Wasser vermischen und durchkneten und etwas damit modellieren. Anschließend das Werk im Backofen bei 50° C backen).

Tipp: Es gibt in jeder guten Buchhandlung Experimentier- und Bastelbücher, die viele einfache, spannende und kostengünstige Ideen enthalten.